



PLATTFORM
Eltern-Kind-Zentren Tirol

EKIZ Telfs

JAHRESPROGRAMM 2025/2026



Eltern-Kind-Zentrum
www.ekiz-telfs.at

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Die EKiZ Telfs -MitarbeiterInnen Öffnungszeiten, Anmeldemöglichkeiten Leitgedanken Mitgliedschaft zahlt sich aus, Impressum	Seite 3 - 8
Elternbildung und Workshops	Seite 9 - 14
Rund um Schwangerschaft / Geburt / Babyzeit Baby- und Kleinkinderschwimmen	Seite 15 - 18
Eltern-Kind-Gruppen Spielgruppen für Kleinkinder Offene Treffpunkte	Seite 19 - 23
Kochen mit Kindern und Geburtstag im EKiZ Telfs	Seite 24
Angebote für Erwachsene	Seite 25 - 26
DANKE an alle Sponsoren RAIFFEISENBANK TIROL MITTE WEST DANKÜCHEN Leitner INNTALCENTER TELFS	Seite 27 - 32

Vorwort

Liebe Eltern!

Das **EKiZ Telfs** erfüllt auch im 33. Jahr seines Bestehens eine wichtige und wertvolle Aufgabe in unserer Gemeinde und der Region.

Das **EKiZ Telfs** ist:

Ein erster Ort und Raum für unsere Kleinen über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten und dabei wertvolle und für das Leben prägende Erfahrungen des sozialen Miteinanders zu erleben, auszuprobieren und zu erfahren.

Ein Ort, der für viele Mütter und Väter ein erster Schritt ist, andere Eltern kennenzulernen und mit ihnen Erfahrungen, Erlebnisse aber auch Fragen und Probleme zu besprechen und damit so manche Unsicherheit beim ersten Kind zu nehmen.

Ein Ort, der in seiner Vielfalt des Angebotes und in seiner Unterschiedlichkeit der MitarbeiterInnen ein buntes Angebot für Eltern und Kinder bietet.

Das **EKiZ Telfs** bekennt sich zu seinen Leitgedanken und Leitsätzen, die Basis des Handelns füreinander und miteinander ist.

Das Land Tirol und die Marktgemeinde Telfs unterstützt die Arbeit im **EKiZ Telfs**. Das ist wichtig und wertvoll.

Ein besonderes Anliegen sind uns zufriedene Eltern, die den Wert unseres Angebotes zu schätzen wissen und die uns ihre Kinder anvertrauen.

Die wichtigste Anerkennung sind allerdings unsere Kinder, wenn sie bei uns sind und sich freuen, Freunde zu treffen und miteinander Lust am Erleben und am Lernen haben.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein schönes **EKiZ Telfs**-Jahr 2025/2026.

Bernhard Moritz; MSc
Obmann

Die **EKiZ**-MitarbeiterInnen



Bernhard Moritz
Obmann des Vereins
EKiZ Telfs
Dipl. Paar- und
Sexualtherapeut



**Sonja
Wirtenberger**
Geschäftsführerin
Sozialpädagogin
Früherzieherin



**Martina
Schwarz**
Kindergartenpädagogin
Früherzieherin in Ausbildung



**Marlene
Pirkwieser**
Eltern-Kind-Gruppenleiterin



**Andrea
Kaufmann**
Eltern-Kind-Gruppenleiterin



Öffnungszeiten - Eltern-Kind-Zentrum

1. Trimester Herbst 2025

08.09.2025 bis 23.12.2025

2. Trimester Winter 2026

07.01.2026 bis 27.03.2026

3. Trimester Frühjahr 2026

07.04.2026 bis 03.07.2026

Herbst-, Weihnachts-, Semester- und Osterferien geschlossen!

Anmeldemöglichkeiten

Bei Sonja unter der Telefonnummer: 0664/24 26 059

Die Anmeldungen und Preise für alle Eltern-Kind-Gruppen gelten für ein Trimester.

Der **KURSBEITRAG** ist **VOR BEGINN** zu entrichten, um sicherzustellen, dass die Teilnehmerzahl bestätigt und die Kursorganisation geplant werden kann.

Die Anmeldungen und Preise für Spielgruppen der Kleinkinder (Jahresgruppen) werden monatlich in Rechnung gestellt.

Wir bitten um die Einrichtung eines Dauerauftrages (jeweils von 1.-5. des Monats)

Nicht in Anspruch genommene Kursstunden werden **nicht rückvergütet.**

Unsere Bankverbindung bei der Raiffeisenbank Tirol Mitte West

Kontoinhaber: Eltern-Kind-Zentrum Telfs

IBAN: AT40 3633 6000 0049 0813

Leitgedanken

Wie wir das EKiz Telfs verstehen:

- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort für werdende Eltern, Eltern mit Babies und Kleinkindern.
- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort für Eltern zum einander Kennenlernen, Kontakte zu finden und Kontakte zu knüpfen.
- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort, an dem Eltern miteinander ins Gespräch kommen können, sich austauschen und ihre Erfahrungen miteinander besprechen können.
- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort, an dem Kleinkinder gemeinsam mit ihren Eltern behutsam und achtsam ihre ersten Schritte in eine ausserfamiliäre Welt machen dürfen.
- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort, der eine Loslösung zur ersten Selbstständigkeit in eine nicht elternbestimmte Umgebung ermöglicht.
- + Das **EKiz Telfs** ist ein Ort, der durch seine unterschiedlichen Angebote und Dienstleistungen den vielen individuellen Bedürfnissen der Eltern und Kinder gerecht werden möchte.

Wie Sie uns und unsere Arbeit sehen:

- + Wir sind pädagogisch ausgebildete Begleiterinnen im Erziehungsprozess von Kleinkindern.
- + Wir sind Ansprechpartnerinnen in spielpädagogischen Fragestellungen.
- + Wir bekennen uns zu einer gewaltfreien, humanistischen und nachhaltig-ressourcenschonenden Erziehung.
- + Wir stärken Fähigkeiten im motorisch, kreativen, rhythmisch-musikalischen Bereich.
- + Wir fördern, Sauberkeitserziehung, Hygiene, soziale Aktivitäten (Kennenlernen von Grenzen) und das individuelle Selbstbewusstsein unserer Kinder.



Leitgedanken

Bei uns Kind sein:

- + Wir sehen das Kind als einzigartiges und individuelles Wesen, das wir in seiner Entwicklung begleiten, unterstützen und fördern möchten.
- + Wir erkennen das Kind in seinen Stärken und Talenten und möchten es darin bestärken.
- + Wir bieten dem Kind Erfahrungs- und Erlebniswelten, um ihm Chancen und Räume des eigenen Tuns und des Miteinanders zu ermöglichen.

Bei uns Eltern sein:

- + Wir möchten Eltern, die in unsere Arbeit vertrauen.
- + Wir möchten Eltern, die auf Basis der Individualität ihres Kindes sich für ein passendes Gruppenangebot entscheiden und gegebenenfalls unsere Beratung suchen.
- + Wir möchten Eltern, die aktiv und mit genügend Zeit die Loslösung ihres Kindes begleiten.
- + Wir möchten Eltern, die mit uns den Dialog suchen und pflegen, wenn es um die Begleitung und Betreuung ihres Kindes geht.

Ein herzliches Dankeschön an...

+ die Gemeinde Telfs



www.telfs.at

- + das Amt der Tiroler Landesregierung
- + alle Mitglieder und Spender
- + die Sozialabteilung
- + das Familienreferat, Abt. Gesundheit
- + die Landessanitätsdirektion



Mitgliedschaft zahlt sich aus!!!

Der Mitgliedsbeitrag für die GANZE FAMILIE beträgt
von September 2025 bis Juli 2026
EUR 29,-

Durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützen Sie den Verein
ideell und materiell und genießen folgende Vorteile:

- + Ermäßigte Kursbeiträge
- + Bevorzugen von Mitgliedern auf Wartelisten
- + gültig in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols
- + gültig für die ganze Familie

Nach einem Jahr erlischt die Mitgliedschaft formlos oder kann verlängert
werden. Nichtmitglieder zahlen den jeweils höheren Kursbeitrag.

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:

EKiZ Telfs

Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Sonja Wirtenberger
Bahnhofstraße 13 - 6410 Telfs
Tel: 0664/24 26 059

E-mail: ekiztelfs@gmail.com

Web: www.ekiz-telfs.at

ZVR-Nr. 674564449

Bilder & Layout: **EKiZ Telfs** Eltern-Kind-Zentrum



Elternbildung & Workshops



Zugangs-LINK:

<https://dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw>

Der Raum ist jeweils ab ca. 20:00 Uhr geöffnet.
Online-Angebot, Donnerstag um 20:15 Uhr (siehe Terminkalender)

Termine für Online-Veranstaltungen:

Termin	Thema	Referentin
23.10.2025	Brave Kinder = Gute Kinder! Oder? Wie eine gleichwürdige Beziehung mit unseren Kindern gelingen kann.	Birgit Müller-Sigfrids
11.12.2025	Hochsensible Kinder - Hochsensible Eltern Wie erkennt man diese Menschen?	Christine Kofler
22.01.2026	„Richtig“ schimpfen“ - Achtsame Kommunikation mit Kindern Oft reden Eltern auf Kinder ein und wollen ...	Christine Kofler
26.02.2026	Lernschwierigkeiten erkennen und überwinden „Jedes Kind kann lernen – nur nicht zur selben Zeit und auf dieselbe Art und Weise.“	Theresa Felsner
23.04.2026	Me-Time, We-Time, Happy-Time Impulse für mehr Leichtigkeit im Familienalltag Das Glück liegt in den kleinen Dingen ...	Sophia Kofler
25.06.2026	Natur tut gut! Macht fit und schlau! Das Spielen, Bewegen und Erfahrungen sammeln in der Natur ist ein wahrer Booster!	Julia Gratzel



Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung
für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Starke Abwehrkräfte für kleine und große Menschen - Natürliche Immunstärkung im Herbst

02.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr im EKiz Telfs

Wolfgang Dallavia - Naturheiltherapeut

Der Herbst ist die ideale Zeit, unser Immunsystem gezielt zu stärken, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Freiwillige Spenden

Informationsabend „Erste Hilfe am Kleinkind“

09.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr - Rettung Telfs

Walter Strigl

beschränkte Teilnehmerzahl!

Freiwillige Spenden

Power für die Pause – damit coole Kids stark in den Tag starten

16.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr im EKiz Telfs

Monika Kuprian

In diesem Seminar erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder mit der richtigen Jause optimal für den Tag stärken! Sie lernen, warum gesunde Snacks so wichtig sind und welche Lebensmittel die Konzentration und Energie der Kinder fördern.

Freiwillige Spenden

Workshop Abstillen

03.11.2025, 14:30 - 16:00 Uhr im EKiz Telfs

Claudia Brückl - Dipl. Kinderkrankenschwester

Irgendwann in der Stillzeit kommt der Moment wo man sich fragt, wie und wann ich mit dem Stillen aufhören möchte. Wie funktioniert das Abstillen? Muss ich dem Baby eine „Ersatzmilch“ geben?

Freiwillige Spenden



Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung
für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Die Sprache der Babys

06.11.2025 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs

Mag. Dr. Brigitte Veternik-Schleicher

Babys kommunizieren mit uns durch ihre Körpersprache, Ihren Lauten und Gesten. Dabei erzählen sie auch von ihren Erfahrungen vor oder bei der Geburt.

Freiwillige Spenden

Starke Eltern - starke Kinder: Resilienztraining für den emotionalen Familienalltag

13.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs

Wolfgang Dallavia - Naturheiltherapeut

Elternschaft bringt nicht nur wunderschöne, sondern auch herausfordernde Momente mit sich - besonders dann, wenn Kinder starke Gefühle zeigen.

Freiwillige Spenden

Vorstellung von „Harmonizer.Tirol“ Belastungsfrei werden. Ursachen finden, statt Symptome bekämpfen.

20.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr - EKIZ Telfs

Aanu & Daniela - Harmonizer.Tirol

Im Mittelpunkt steht das ganzheitliche Wohlbefinden - für Sie selbst und Ihre Familie.

Freiwillige Spenden

Entspannt durch den Alltag – mit ätherischen Ölen

23.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr im EKIZ Telfs

Barbara Lethmüller

Der Familienalltag kann turbulent sein – zwischen Windeln, Wäschebergen und Alltagsorganisation bleibt oft wenig Raum für Ruhe. Wir zeigen wie ätherische Öle dabei helfen...

Freiwillige Spenden



Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung
für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Informationsabend „Erste Hilfe am Kleinkind“ 19.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr - Rettung Telfs

Walter Strigl

beschränkte Teilnehmerzahl!
Freiwillige Spenden

Ätherische Öle – Kinder im Alltag stärken 27.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr im EKiz Telfs

Barbara Lethmüller

Kinder erleben jeden Tag so viel Neues – das kann wunderschön, aber manchmal auch herausfordernd sein. Ätherische Öle können sie auf sanfte Weise dabei unterstützen, sich zu entspannen, Mut zu fassen u.v.m.
Freiwillige Spenden

Workshop „Ich bin noch nicht müde!“ 05.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr im EKiz Telfs

Mag.a Tina Neururer

Was braucht das Kind von uns Erwachsenen, um einen gesunden Schlafrythmus zu finden?
Freiwillige Spenden

Zwischen Chaos und Gelassenheit – Entspannter Familienalltag mit weniger Stress

12.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr im EKiz Telfs

Monika Kuprian MEd

Ich zeige Eltern, wie sie den Stress im Familienalltag reduzieren und mit mehr Gelassenheit und Freude zusammenleben können.
Freiwillige Spenden

Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung
für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Die Sprache der Babys

19.03.2026 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs

Mag. Dr. Brigitte Veternik-Schleicher

Babys kommunizieren mit uns durch ihre Körpersprache, Ihren Lauten und Gesten. Dabei erzählen sie auch von ihren Erfahrungen vor oder bei der Geburt.

Freiwillige Spenden

Eine Frage der Zeit

25.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs

Roland Wegscheider, MSc

Wie die innere Uhr tickt

Freiwillige Spenden

Workshop Abstillen

16.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr im EKIZ Telfs

Claudia Brückl - Dipl. Kinderkrankenschwester

Irgendwann in der Stillzeit kommt der Moment wo man sich fragt, wie und wann ich mit dem Stillen aufhören möchte.

Freiwillige Spenden

Entwicklungsschritte

16.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs

Mag.a (FH) Maria Schwarz

für Kinder von 1 - 3 Jahren

Freiwillige Spenden

Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung
für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Workshop Gelassen im Familienalltag
07.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ Telfs
Angela Suljic

Der Alltag mit Kindern ist bunt, laut und voller Leben - aber oft auch herausfordernd, überwältigend und energieraubend.
Freiwillige Spenden

**Vorstellung von „Harmonizer.Tirol“ Belastungsfrei werden.
Ursachen finden, statt Symptome bekämpfen.**
20.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr - EKIZ Telfs

Aanu & Daniela - Harmonizer.Tirol

Im Mittelpunkt steht das ganzheitliche Wohlbefinden – für Sie selbst und Ihre Familie. Harmonizer.Tirol zeigt neue Wege, wie Sie Belastungen erkennen und gezielt reduzieren können.
Freiwillige Spenden

Spass am Patchworken
28.05.2026, 18:00 Uhr im EKIZ Telfs
Bernhard Moritz MSc - Dipl. Paar- und Sexualtherapeut

Wenn eine neue Familie entsteht und beide Partner bereits Kinder aus früheren Beziehungen mitbringen, braucht es Gespür und aktives Mitmachen an einer neuen Familien- und Erziehungskultur. In diesem Workshop erfahren Sie wertvolle, hilfreiche und alltagstaugliche Impulse für die „Neugründung“ Ihrer Patchworkfamilie.
Freiwillige Spenden

Vorschau für Herbst 2026

Informationsabend „Erste Hilfe am Kleinkind“
Workshop Power für die Pause
Schulstarthilfe mit ätherischen Ölen
Die Sprache der Babys
Natürliche Hausmittel - Ätherische Öle



Leitung:

Monika Wegscheider
Yogalehrerin BYO/EYU

Beckenboden Fachfrau für Schwangerschaft und Rückbildung
Dipl. Kinderkrankenschwester

Anmeldung unter:

0680/30 21 404 oder mo.wegscheider@aon.at



Yoga in der Schwangerschaft

Der Kurs bietet dir die Möglichkeit, über deinen sich verändernden Körper zu staunen und auf feinfühligere, wohlwollendere Art und Weise Yoga zu üben. Das Üben kann dich dabei unterstützen, mit deinem Körper, deinem Atem und deinem Baby in Kontakt zu sein. Die achtsam ausgeführten Körperübungen, Atemübungen und Entspannungsübungen sind hilfreiche Werkzeuge für die Zeit der Schwangerschaft und für die Geburt.

Dienstags jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Beginn: Der erste Kurs startet am 16.09.2025
Es finden im Zeitraum von September 2025 bis Ende Juni 2026 fortlaufend Kurse statt.

Beitrag: EUR 80,- für 5 Einheiten

Mama-Baby-Yoga

Achtsam ausgeführte Yoga-Übungen bieten die Möglichkeit, auch nach der Geburt wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mit Freude in Bewegung zu sein.

Im Vordergrund stehen spezifische Yoga-Übungen für die Zeit nach der Geburt sowie Übungen für die Rückbildung und die Kräftigung des Beckenbodens. Zusätzlich bekommst du in diesem Kurs einfache Übungen vermittelt, die du in den Alltag mit Baby integrieren kannst. Die Babys werden in das Programm mit einbezogen, oder können einfach dabei sein
Freitags 9:00 bzw. 10:30 Uhr

Beginn: Kursstart 12. September 2025, 07. November 2025

Beitrag: EUR 80,- für 5 Einheiten
(weitere Termine im Frühjahr 2026 auf Anfrage)

Leitung:
Laura Amico, Hebamme
Anmeldung unter:
0650/66 90 449, laura.amico@gmx.at



Geburtsvorbereitungskurs Intensivkurs

Bei diesem Kurs erfährt ihr die wichtigsten Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett an einem Samstag. Dieser Kurs wird gemeinsam mit dem(r) PartnerIn besucht.

Termine: 23.08.2025, 09:00-16:00 Uhr
11.10.2025, 09:00-16:00 Uhr
13.12.2025, 09:00-16:00 Uhr
21.02.2026, 09:00-16:00 Uhr

Rückbildungsgymnastik

Ab 8 Wochen nach Spontangeburt bzw. 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt werden in diesem 6-wöchigen Kurs (6 Einheiten) alle Muskeln langsam wieder aufgebaut und deine Stabilität wiederhergestellt.

Termine: 09.09.2025 - 14.10.2025, 09:00-10:00 Uhr
04.11.2025 - 09.12.2025, 09:00-10:00 Uhr
13.01.2026 - 17.02.2026, 09:00-10:00 Uhr

Leitung:

Claudia Brückl

Dipl. Kinderkrankenschwester

IBCLC Still und Laktationsberaterin

Zert. Beraterin für Formula ernährte Kinder

Zert. Beraterin für ganzheitlichen Baby und Kinderschlaf

Kursleitung für Kinder und Babymassage

Anmeldung unter:

0660/7002420 oder claudia@wundermenschenkind.at



Babymassage – Entspannung für die Kleinsten

Eine Massage wirkt ausgleichend und kann helfen deinem kleinen Wirbelwind ein Gefühl von Erdung zu vermitteln. Die Berührung fördert nicht nur das Gefühl von Geborgenheit sondern stärkt auch die emotionale Bindung zu deinem Kind.

Viele Babys die häufig massiert werden erinnern sich auch als ältere Kinder an das angenehme Gefühl und freuen sich auch später über eine Massage.

Beginn: Donnerstag 16. Oktober 2025, 14:30-16:00 Uhr

Donnerstag 22. Jänner 2026, 14:30-16:00 Uhr

Kursort: **EKiZ Telfs**

Beitrag: 68,- Euro für 4 Einheiten

Brauchst du Unterstützung mit deinem Baby in den Bereichen Pflege, Schlaf und Stillen oder gibt es Fragen zum Baby mit Flaschennahrung - dann bist du bei mir genau richtig. Melde dich gerne für eine Beratung.

Termine: Individuell auf Anfrage

Ort: **EKiZ Telfs**

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Leitung:

Spielraum Wasser
Sabine Mair

Anmeldung unter:

www.spielraum-wasser.at
0664/14 05 479 od. info@spielraum-wasser.at



Baby- und Kleinkinderschwimmen

von 3 Monaten bis 4 Jahre

Der Schwimmunterricht findet mit gleichaltrigen Babys/Kleinkinder in gleichbleibenden Gruppen statt. Das Wichtigste ist der Spaß, das Singen & Spielen im Wasser und der Kontakt zu anderen Babys/Kleinkindern. Mit altersgerechten Übungen werden die Kinder durch das Wasser bewegt. Das fördert u.a. den Tastsinn, den Bewegungssinn, den Gleichgewichtssinn, die Kräftigung der Muskeln und Atemwege, die psychische und soziale Entwicklung.

Wassergymnastik

Wassergymnastik bietet sich besonders gut an, um während der Schwangerschaft aktiv, trainiert und gesund zu bleiben. Die Bewegung im Wasser fördert die Durchblutung und verbessert die Sauerstoffversorgung für Mama und Baby.

Schwimmen lernen in der Kleingruppe

Mit maximal 2 Kindern ab 3 Jahre wird ein bedürfnisorientiertes und individuell auf das Kind abgestimmtes Schwimmtraining angeboten. Mit Gefühl und Geduld stellen wir sicher, dass das Kind seine Freude am Wasser nicht verliert.

Ort: Telfer Bad

Kursstart am 29.09.2025

Detaillierte Terminübersicht unter
www.spielraum-wasser.at

Ab 2026

Beginn 07. Jänner 2026

Detaillierte Terminübersicht unter
www.spielraum-wasser.at

Einheiten: 10 Stunden zu je 40 Minuten

Preis: EUR 132,- exklusive Eintritt



Eltern-Kind-Gruppen

Zwerge und Riesen

Eltern-Kind-Gruppe für 1- bis 2jährige

In dieser Gruppe wird über schöne und anstrengende Momente geplaudert. Die Kinder dürfen in der Zwischenzeit spielen. Gemeinsam mit den Kindern Kreis- und Fingerspiele machen, oder einmal kneten und malen, werden weitere Schwerpunkte sein.

Mo, 09:00 bis 11:00 Uhr

Kursbeginn: Kurs A: 08.09.2025

Kurs B: 12.01.2026

Kurs C: 13.04.2026

Beitrag: EUR 90,- (für Mitglieder) - EUR 105,- pro Kurs

Leitung: Marlene

Bastelkäfer

Eltern-Kind-Bastelgruppe

Für alle Kinder, die gerne mit ihrer Mama oder mit ihrem Papa etwas Nettes herstellen. Wir malen, kleben, stempeln nach Herzenslust...
...mit einfachen Materialien und unserer Begleitung. Sogar zum Spielen bleibt noch Zeit!

Di, 09:00 bis 11:00 Uhr

Kursbeginn: Kurs A: 09.09.2025

Kurs B: 13.01.2026

Kurs C: 07.04.2026

Beitrag: EUR 105,- (für Mitglieder) - EUR 125,- pro Kurs

Leitung: Andrea



Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 Jahre

Wackelbrücken, Polsterberge, Purzelbäume, Riesenzwerge, laufen, springen, balancieren, alles einmal ausprobieren. Und unsere Begleitung macht mit oder beobachtet einmal, was wir alles schon können.

Mi, 15:30 bis 16:30 Uhr

Kursbeginn: Kurs A: 10.09.2025

Kurs B: 07.01.2026

Kurs C: 08.04.2026

Beitrag: EUR 90,- (für Mitglieder) - EUR 105,- pro Kurs

Leitung: Marlene



Evolutionspädagogik®

Eltern-Kind-Gruppe

Die Evolutionspädagogik® ist ein ganzheitliches Konzept und schafft mit einfachem und praktischem Bewegungsablauf die Grundlagen im Gehirn, die für das tägliche Gleichgewicht von Stress und innere Ruhe notwendig sind.

Fr, 16:00 bis 17:00 Uhr

Kursbeginn: Kurs A: 12.09.2025 (4 Einheiten)

Kurs B: 07.11.2025 (4 Einheiten)

Kurs C: 06.02.2026 (4 Einheiten)

Kurs D: 08.05.2026 (4 Einheiten)

Beitrag: EUR 69,- max. 8 Teilnehmer pro Kurs

Leitung: Carmen Auer, Evolutionspädagogin

Eltern-Kind-Gruppen

Leitung:
Cornelia Kirchner
Behindertenpädagogin, Kräuterpädagogin und
Naturpädagogin
Fröydis Gapp
Kindergartenpädagogin und Naturpädagogin
Anmeldung unter:
0664/24 26 059 oder ekiztelfs@gmail.com



Waldwichtel

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 1/2 Jahre

Naturerfahrungen im Jahreskreislauf sammeln, das Glück des Waldes entdecken, hautnah und mit allen Sinnen. Gemeinsam werden wir im Freien und bei jedem Wetter singen, spielen, basteln.... und viele Früchte-oder Pflanzenfreunde kennenlernen.

Mi, 14:30 bis 16:30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl: 14 Kinder mit einer Begleitperson

Treffpunkt: Parkplatz Wendelinus

Kursbeginn: Kurs A: 24.09.2025 - 19.11.2025 (8 Einheiten)

Kurs B: 14.01.2026 - 11.03.2026 (8 Einheiten)

14:30 bis 16:00 Uhr

Kurs C: 23.04.2026 - 10.06.2026 (8 Einheiten)

Beitrag: EUR 105,- (für Mitglieder) EUR 130,- pro Kurs
+ EUR 8,- Materialkosten

Waldforscher

Gruppe für Kinder ab 6 Jahre

Do, 14:30 bis 16:30 Uhr

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12 Kinder ohne Begleitung

Treffpunkt: Parkplatz Wendelinus

Kursbeginn: Kurs A: 25.09.2024 - 20.11.2025 (8 Einheiten)

Kurs B: 15.01.2026 - 12.03.2026 (8 Einheiten)

14:30 bis 16:00 Uhr

Kurs C: 16.04.2026 - 18.06.2026 (8 Einheiten)

Beitrag: EUR 105,- (für Mitglieder) EUR 130,- pro Kurs
+ EUR 8,- Materialkosten

Mitzubringen: Jause, Trinkflasche, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage



Spielgruppen für Kleinkinder

Kinder ab dem 18. Lebensmonat werden von unseren Pädagoginnen in konstanten Kleingruppen betreut. Die Kinder können spielen, malen, kleben, kneten, singen, tanzen, Geschichten hören.

Sie werden unterstützt, gefördert und gestärkt im Erleben ihrer sozialen Beziehungen, sowie in ihren kognitiven und motorischen Fähigkeiten!

Spielgruppe 1 - „Telfi-Kids“

Montag, Dienstag und Mittwoch von 07:30 - 12:30 Uhr
Team: Sonja, Andrea, Martina

Spielgruppe 2 - „Sumsi-Kids“

Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 07:30 - 12:30 Uhr
Team: Sonja, Andrea, Marlene

Kursbeginn: Montag, 08.09.2025

Beiträge: für 2 Tage pro Woche EUR 100,- monatlich
für 3 Tage pro Woche EUR 150,- monatlich



Offene Treffpunkte

Einfach bei uns vorbeischaun!
Für Kinder von 0-3 Jahren.

Ihnen fällt zu Hause die Decke auf den Kopf?
Sie sind neu in Telfs und möchten gerne Eltern mit Kindern kennenlernen?

Sie suchen Spielkameraden für Ihr Kind? Sie möchten mit anderen über die Probleme mit Ihrem Kind sprechen?

Dann sind Sie bei den offenen Treffs gerade richtig!

Während die Großen neue Kontakte knüpfen, können die Kleinen mit allen Sinnen neue Dinge erleben und erste soziale Erfahrungen sammeln. Nach einer stärkenden Jause machen wir zum Abschluss noch einige Kreis- und Fingerspiele.

Stöpseltreff am Dienstag

jeden Dienstag, 14:30 bis 17:00 Uhr

Beitrag: EUR 3,50 (für Mitglieder) EUR 5,00

Leitung: Sonja

Stöpseltreff am Donnerstag

jeden Donnerstag, 09:00 bis 11:30 Uhr

Beitrag: EUR 3,50 (für Mitglieder) EUR 5,00

Leitung: Andrea



Kochen mit Kindern

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Begleitung.
Beim gemeinsamen Zubereiten saisonaler Gerichte wollen wir das Interesse für gesundes Essen und den Spaß am Kochen wecken!

Jeweils Montag von 15:30 bis 17:30 Uhr
Anmeldung bitte 1 Woche vorher bei
Sonja unter: 0664/24 26 059
Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder
Unkostenbeitrag: EUR 15,-



Termine:

06. Oktober 2025
17. November 2025
15. Dezember 2025
19. Jänner 2026
23. Februar 2026
23. März 2026
27. April 2026
18. Mai 2026

Geburtstag im EKIZ Telfs

Sind die eigenen vier Wände für eine Kindergeburtstagsfeier einfach zu klein oder suchen Sie einen besonderen Ort dafür?

Organisieren Sie doch die Feier in den Räumen des **EKIZ Telfs** - ideal für Kinder bis 6 Jahre.

Anmeldung und weitere Infos und Terminabsprache mit
Sonja unter Tel: 0664/24 26 059

Möglich Mo, Mi, Do, Fr

Angebote für Erwachsene

Leitung:

Gabi Walser

Fit-Lehrwartin für Haltungsturnen,
Rückenschultrainerin, Pilates-Basic-Instructor,
Yogalehrerin BYO/EYU

Anmeldung unter:

0664/15 26 262 oder walser.gabi@aon.at



Yoga mit Gabi

Mit entspannter Achtsamkeit ausgeführte Yogaübungen bieten uns die Möglichkeit eine Pause im Alltag einzulegen. Wir lernen dabei uns und unseren Körper in seiner Einzigartigkeit besser kennen und damit umzugehen. Durch das Üben auf der Ebene von Körper, Atem und Geist können wir unsere Wahrnehmung schärfen und Lebensfreude, Ruhe und Wohlbefinden in den Alltag mitnehmen.

Beginn: **laufend jeweils Montag 18:00 bis 19:15 Uhr**
19:30 bis 20:45 Uhr

Kurs A: 22.09. - 15.12.2025 (12 Einheiten)

Kurs B: 12.01. - 30.03.2026 (12 Einheiten)

Kurs C: 13.04. - 08.06.2026 (9 Einheiten)

Kursort: **EKiZ Telfs**

Beitrag: Kurs A: Euro 158,-
Kurs B: Euro 158,-
Kurs C: Euro 127,-
oder Euro 15,- pro Einheit



Angebote für Erwachsene

Leitung:
Yuliya Tkachova
Klangtherapeutin
Anmeldung unter:
0676/78 30 166 oder yuliatkacheva@ukr.net



Klangtherapie mit Klangschalen und unterschiedlichen Musikinstrumenten aus verschiedenen Kontinenten der Welt.

Die Klangtherapie dient der Regeneration aller Systeme des menschlichen Körpers, insbesondere der Regeneration des Nervensystems und des Gehirns. Hertz- Schwingungen und -Frequenzen beeinflussen die DNA eines Menschen und alle Bereiche seines Lebens.

Verbessert die Konzentration, baut Ängste ab, sorgt für Ruhe, guten Schlaf, Ausgeglichenheit und Harmonie.

Besonders hilfreich für Eltern um den herausfordernden Alltag im Familienleben zu bewältigen.

Beginn: Der erste Kurs startet am
Freitag, 12. September 2025 18:00 - 19:30 Uhr

Es finden im Zeitraum von September 2025 bis Ende Juni 2026 fortlaufend Kurse statt

Kursort: **EKiZ Telfs**
Kosten: EUR 60,- für 3 Einheiten



DANKE an die Sponsoren!



Falstaff
Culinarium
**ALPEN
TRAUM**

Warme Küche
von 12.00 bis 21.00 Uhr
Montag Ruhetag



Möserer Dorfstraße 32 · 6100 Seefeld-Mösern
Telefon: 0 52 12 / 47 66 · info@dorfkrug.tirol · www.dorfkrug.tirol



**TIROLER
GÄSTLICHKEIT
TRIFFT KULINARISCHE
GAUMENFREUDEN**

Gemütliche Stuben
Spezielle Kindergerichte
Kinderspielplatz
Panorama-Sonnenterrasse

Kinderbetreuung bei Tagesmüttern und Tagesvätern Für Kinder von 0 bis 14 Jahren.

Vorteile für Eltern und Kinder?

Individuelle Betreuung
Flexibilität
Familiäre Atmosphäre
Entwicklungsförderung
Entlastung für Eltern

Tagesmutter oder Tagesvater werden?

Arbeiten in einer
familiären Atmosphäre,
oft im eigenen Zuhause oder
im Kooperationsbetrieb.
Förderung der individuellen
Entwicklung von Kindern in
kleinen Gruppen.
Ideale Vereinbarkeit von
Familie und Beruf.
Fixanstellung beim Verein.

Unternehmen, Betrieb, Gemeinde?

Wir bieten eine maßgesch-
neiderte Möglichkeit, die
Vereinbarkeit von Familie und
Beruf für ihre Beschäftigten zu
verbessern.
Mit einem flexiblen Betreuungs-
modell direkt am Arbeitsplatz
oder in dafür vorgesehenen
Räumlichkeiten schafft dieses
Angebot eine Win-Win-
Situation für Arbeitgeber und
Arbeitnehmer.



**Aktion
Tagesmütter
Tagesväter**
des Katholischen Familienverbandes Tirol
www.atmtv.at



DANKE an die Sponsoren!



**THERAPIE
UND
TRAINING**

THERAPIE UND TRAINING // MALDONER & JUNKER
ÄRZTEHAUS II, MARKTPLATZ 5, A-6410 TELFS
T. +43 5262 62961
info@therapie-telfs.at



Gemeinsam in Bewegung
www.therapie-telfs.at

- Physiotherapie und Rehabilitation
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie und Handrehabilitation

d a m e n & h e r r e n

SALON
Ramona

Telfs - Bahnhofstr. 7
Tel. 0 52 62 / 66 7 61

gärtlerei & floristik

am kreuzacker 8 . 6410 telfs
tel. 0 52 62 / 6 25 80 . fax DW 5
gf-bernhard@gf-bernhard.at . www.gf-bernhard.at



DANKE an die Sponsoren!

lechenweg 52/2 . a-6421 rietz
telefon: +43 (0)660/14 14 783
email: planhoch4@outlook.at

plan[4]
ing.elmar welzenberger



**BRAND
DIGITAL
BOOST**

+ BRAND. * DIGITAL. * BOOST.

BS BUEROSTARK

Werbeagentur Buerostark | www.buerostark.com

Markus JÖRG

Versicherungsmakler und Berater in Versicherungsangelegenheiten

Michael Seeber Str. 2 • 6410 Telfs

Mobil 0664 2346450 • Tel. 05262 22 233 • Fax DW 90

joerg@dieversicherungsmakler.tirol • www.dieversicherungsmakler.tirol



Karin Santer

Buchhalter-Personalverrechner
gem. §10 BibuG 2014

Vinzenz-Gredler-Straße 1g · 6410 Telfs

Tel. 0664 / 33 25 122

E-Mail: bh.santer@aon.at

DANKE an die Sponsoren!

**Raiffeisenbank
Tirol Mitte West**

SUMSI CLUB

Hol dir jetzt
deine
**Sumsi
Card**

WILLKOMMEN IM SUMSI CLUB.

Im Sumsi Club lernst du, was Sparen bedeutet und wie man mit Geld richtig umgeht. Denn früh übt sich, wer ein großer Sparer werden will.

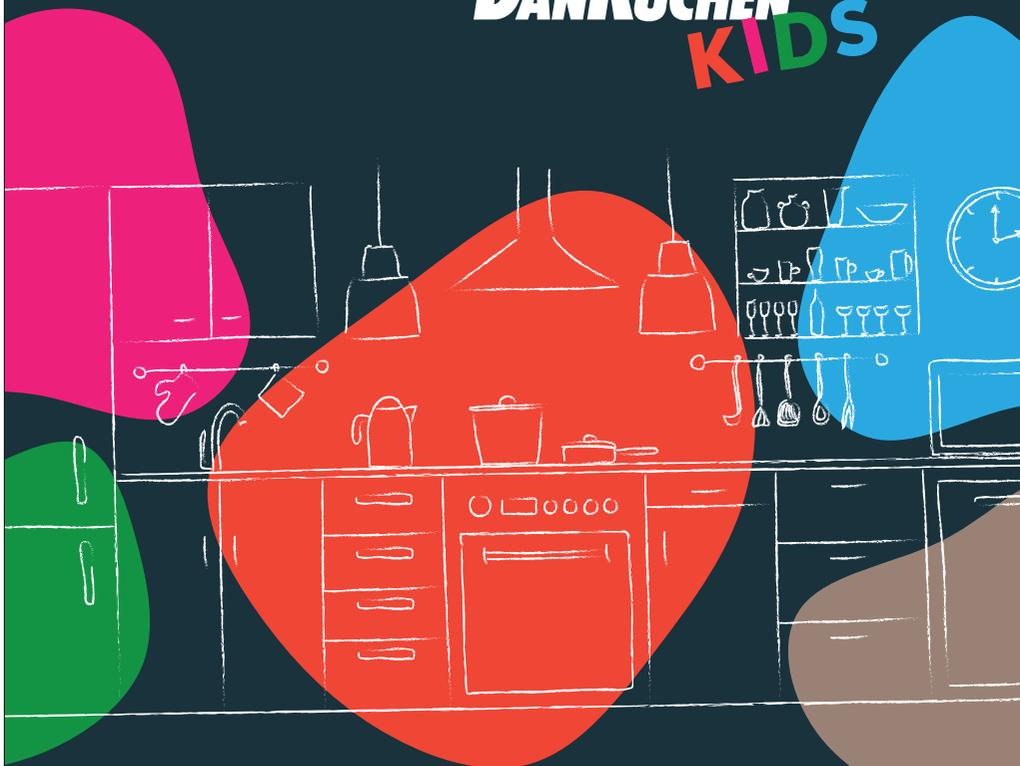
**SUMSI
KONTO**



DANKE an die Sponsoren!

leitner

DANKÜCHEN KIDS



UNTERMARKTSTRASSE 42 | 6410 TELFS
LEITNER-TELS.AT

 leitnertelfs

 Leitner Telfs



DANKE an die Sponsoren!



INNTAL CENTER

*Große Marken
und regionale Vielfalt*

Alles für Kids,
Eltern und
Großeltern!



www.inntalcenter-telfs.at

Inntalcenter Telfs | Weissenbachgasse 9 | A-6410 Telfs
T +43 5262 63 0 77 | info@inntalcenter-telfs.at